

はじめに

丁寧スキンケアしていても肌が乾燥してしまう。ニキビや肌荒れが治らない。早いうちからシワやたるみが目立ってきた……。美容・健康への関心が高まり、化粧品や美容法は進化し続けていても、肌トラブルがなくなることはありません。なぜでしょう？ その理由を考える

Introduction

と、毎日の「クレンジング」という行為に答えがいきつきます。

今、メイクコスメはとて進化していて、肌に密着してくずれにくいものが増えました。それを落とすには洗浄力の強いクレンジングが必要になります。そういったクレンジングは肌が本来もつバリア機能に影響を与えてしまいます。すると、肌が自らの潤いを守れなくなり、外部刺激の影響を受け、さまざまなト

クレンジングをやめれば

肌がきれいになり、

肌がきれいになれば

表情も輝く。

きれいの連鎖が

始まります。

北島 寿

MIMC 代表・開発者



ラブルが起こってしまうのです。
私は科学者として皮膚や化粧品を研究してきた経験から、クレンジングをやめることが、肌トラブルを解決するのに有効だと思っています。肌を守り、美しく装うためにメイクをしても、落とすのにクレンジングは使わない。それこそが、素肌
がきれいな人になる近道なのです。

現在46歳、すっぴんの私です。ミネラルコスメでメイクをして、クレンジングを使わずに15年以上過ごしたら、肌トラブルが気にならなくなりました。メイクはもちろん必要なものですが、すっぴんでも過ごせる素肌をもつことは、心に自信を与えてくれます。





このメイク、
すべて石けん洗顔1回で
落とせます。
色も質感もあきらめず、
おしゃれなメイクを
欲張りに楽しんで——





Item_01 Powder foundation

パウダーファンデーションで、
手早くきちんと肌



〈上〉ミネラルパウダーを固めるためのポリマーや合成化合物は一切使わず、ミネラルと植物オイルだけで固めたパウダーファンデーション。なめらかで粉っぽさを感じさせず、透明感のある仕上がり。ミネラルエッセンスモイストSPF40・PA+++ 全3色 ※使用色はソフトベージュ ¥5800 〈下〉さらっとしてベタつかないスキンケアアバームをメイク下地に。11種の美容成分を配合し、日中も肌をいたわる。エッセンスハーブアバームクリーム 8g ¥3800/ともに MIMO

石けんです落とせるファンデーションの多くは、ミネラルを主成分とした「ミネラルファンデーション」です。最近では使い勝手や仕上がりの好みに合わせてさまざまな形状のものがあります。中でも人氣が高いのは、手早く使えるパウダータイプ。オイルがブレンドされているので、しっとりしたつけ心地が特徴です。

Chapter

6

石けんで
メイクも汚れも
一度に落とす



よく「本当にクレンジングしていないんですか？」

「石けんで何度か洗いますか？」

と聞かれることがあります。

はい、合成成分を使わない日焼け止めやメイク、
フィルムマスカラだけなら、クレンジングなし、

1回の石けん洗顔で落とすことができます。

ただし、洗い方にはほんの少しコツが

ありますので、それをご紹介します。

また、私が洗顔フォームよりも

石けんにこだわる理由もお話したいと思います。

ぜひ一緒に試して、石けんオフの気持ち良さ、

想像以上の手軽さを味わってください。

(Column 3)

安達祐実さん×北島 寿 対談

石けんオフでも、
メイクって自由に楽しめる！



北島 撮影、お疲れさまでした！ 一冊丸ごと安達さんにモデルを務めていただくなんで、夢のようです。どのメイクもお似合いですし、何よりお肌がツヤツヤとしてとてもきれいでした。

安達 ありがとうございます。たくさんカット数があったのでメイクを何度もチェンジしましたが、コスメがすごく軽くて、肌への負担の少なさを実感しました。

北島 肌を覆わない軽さは、ミネラルや天然素材を使ったコスメならではですね。

安達 軽いのには発色はとも良くて、ヌーディからモードまで、幅広いイメージのメイクを楽しめるところにも驚きました。

北島 M i M Cでは、ブルーは天然石の色、赤はパプリカのオイルなど、自然界にあるもので